Módulos de Conteúdo

FUNDAMENTOS E BASES DA PSICOLOGIA E INTRODUÇÃO A PSICOLOGIA POSITIVA

- Introdução a Psicologia Positiva
- Bases Históricas e Filosóficas da Psicologia Positiva
- Potencialização Primária e Secundária
- Motivação
- Emoção
- Personalidade
- Educação Positiva
- Terapia Positiva

PSICOLOGIA POSITIVA: UMA MUDANÇA DE PARADIGMA

- Psicologia da Força
- Qualidade de Vida e Bem Estar Subjetivo I
- Qualidade de Vida e Bem Estar Subjetivo II (Mindfulness)
- Crenças e Estilos Atributivos
- Tópico Especial em Felicidade
- Intervenção Focada em Metas

APLICAÇÕES DA PSICOLOGIA POSITIVA

- Introdução as Aplicações da Psicologia Positiva
- Aplicação da Psicologia Positiva I
- Aplicação da Psicologia Positiva II
- Aplicação da Psicologia Positiva III
- Aplicação da Psicologia Positiva IV

TREINAMENTO EM HABILIDADES SOCIAIS E QUALIDADE DE VIDA

- Introdução e bases do THS
- THS para Crianças, o Casal e a Família
- THS nas Negociações
- THS nas Organizações

Módulo de Conclusão

Orientação à Monografia